

שם:

כיתה:

תאריך:

יום הכיפורים: חשבון נפש, סליחה ותיקון

דף עבודה

1 השלימו את המילה המתאימה מן המחסן.

שופר | לבנים | סליחה | ראש השנה | צמים

- א. יום הכיפורים חל עשרה ימים אחרי _____ .
- ב. מבוגרים רבים _____ ביום הכיפורים.
- ג. רבים לובשים ביום הזה בגדים _____ .
- ד. בסוף תפילת נעילה תוקעים ב _____ .
- ה. מי שפגע בחבר צריך לבקש ממנו _____ .

2 התאימו לכל מושג את ההסבר שלו.

טור ב

טור א

☐ החלטה לשנות את הדרך ולהשתפר

1. חשבון נפש

☐ התפילה בערב יום הכיפורים

2. תשובה

☐ בדיקה של המעשים שלנו

3. צום

☐ לא לאכול ולא לשתות

4. «כל נדרי»

☐ התפילה בסוף יום הכיפורים

5. «נעילה»

3 השלימו את הטבלה.

מושג	מתי?	מה עושים?
עשרת ימי תשובה		
«כל נדרי»		מתפללים
«נעילה»		

4 נכון או לא נכון? תקנו את המשפטים הלא נכונים.

א. יום הכיפורים חל בא' בתשרי.

ב. ילדים קטנים אינם צמים.

ג. בסוף יום הכיפורים תוקעים בשופר.

ד. אם פגעתי בחבר, מספיק שאצום ואין צורך לבקש ממנו סליחה.

נכון / לא נכון

נכון / לא נכון

נכון / לא נכון

נכון / לא נכון

5 בחרו את התשובה הנכונה.

- א. מה מברכים ביום הכיפורים?
○ «חג שמח» ○ «גמר חתימה טובה» ○ «שבוע טוב» ○
- ב. כמה ימים יש ב«עשרת ימי תשובה»?
○ שבעה ○ שמונה ○ עשרה ○
- ג. מהו «חשבון נפש»?
○ חישוב בחשבון ○ בדיקה של המעשים שלנו ○ רשימת קניות לחג ○

6 מיינו את המנהגים והברכות לפי החג.

אוכלים תפוח בדבש	מברכים «שנה טובה»	צמים	מברכים «גמר חתימה טובה»
מתפללים «נעילה»	אוכלים סימנים בארוחת החג		

ראש השנה	יום הכיפורים

7 מה כדאי לעשות בכל מקרה? כתבו ליד כל משפט איך מבקשים סליחה ואיך מתקנים.

- א. דניאל שבר בטעות את העיפרון של מיכל.
ב. תמר לא הזמינה את נועה למשחק בהפסקה.
ג. יהונתן צעק על אחיו הקטן.
ד. אורי שכח להחזיר לחבר ספר ששאל.

8 השלימו.

- א. יום הכיפורים חל ב _____ בתשרי.
ב. הימים א'-י' בתשרי נקראים «עשרת ימי _____».
ג. הצום נמשך מלפני השקיעה ועד צאת ה _____ למחרת.

הפתק של אריאל

בהפסקה שיחקו הילדים כדורגל. נועם רץ מהר, מעד ונפל. אריאל צחק בקול, וכמה ילדים צחקו איתו. נועם קם, הסמיק והלך לשבת לבד.
בערב, בעשרת ימי תשובה, סיפרה המורה על חשבון נפש. אריאל נזכר בנועם, ופתאום כבר לא היה לו מצחיק. הוא הבין שפגע בחבר.
למחרת בבוקר הניח אריאל פתק על השולחן של נועם: «סליחה שצחקתי כשנפלת. זה לא היה יפה. אתה רוצה להיות איתי בקבוצה היום?» נועם קרא, חייך והנהן. בהפסקה הם שיחקו באותה קבוצה.

10 ענו לפי הסיפור «הפתק של אריאל».

א. מה עשה אריאל כשנועם נפל?

- עזר לו לקום
- צחק בקול
- קרא למורה

ב. מתי הבין אריאל שפגע בנועם?

- כשהמורה סיפרה על חשבון נפש
- מיד כשנועם נפל
- כשאמא שלו כעסה

11 אריאל לא רק ביקש סליחה. מה עוד עשה כדי לתקן? הסבירו.

12 מה הייתם עושים אילו חבר שפגע בכם היה מבקש סליחה? הסבירו מדוע.

13 עצבו כרטיס סליחה לחבר או לבן משפחה: ציירו קישוט, וכתבו בו משפט סליחה ומשפט של תיקון.

14 אתגר: חכמים אמרו שעל פגיעה בחבר יום הכיפורים אינו מכפר עד שמפייסים את החבר. הסבירו מדוע לדעתכם.

הדביקו כאן

הדביקו כאן

הדביקו כאן

הדביקו כאן

הדביקו כאן

1. חושבים על מה שעשינו בשנה שעברה

2. פונים לחבר שפגענו בו ואומרים «סליחה»

3. מחליטים להתנהג טוב יותר

4. לא אוכלים ולא שותים

5. י' בתשרי

16 קראו את ביאורי המילים.

ביאורי מילים

חשבון נפש

בדיקה של המעשים שלנו: מה היה טוב ומה כדאי לשנות

סליחה

ביטול הכעס על מי שפגע בנו

תיקון

שינוי לטובה של מעשה או התנהגות

עשרת ימי תשובה

הימים מראש השנה ועד יום הכיפורים

✎ בחרו שתי מילים מן הביאורים, וכתבו משפט עם כל אחת מהן.

✂ דף גזירה – יום הכיפורים: חשבון נפש, סליחה ותיקון

✂ גזרו את הכרטיסים לאורך הקו המקווקו והדביקו בעמוד 4 , משימה 15.

צום	יום הכיפורים	תיקון	בקשת סליחה
			חשבון נפש

תשובות – יום הכיפורים: חשבון נפש, סליחה ותיקון

1 השלימו את המילה המתאימה מן המחסן.

א. יום הכיפורים חל עשרה ימים אחרי **ראש השנה**.

ב. מבוגרים רבים **צמים** ביום הכיפורים.

ג. רבים לובשים ביום הזה בגדים **לבנים**.

ד. בסוף תפילת נעילה תוקעים **בשופר**.

ה. מי שפגע בחבר צריך לבקש ממנו **סליחה**.

2 התאימו לכל מושג את ההסבר שלו.

טור א

טור ב

1. חשבון נפש

2. החלטה לשנות את הדרך ולהשתפר

2. תשובה

4. התפילה בערב יום הכיפורים

3. צום

1. בדיקה של המעשים שלנו

4. «כל נדרי»

3. לא לאכול ולא לשתות

5. «נעילה»

5. התפילה בסוף יום הכיפורים

3 השלימו את הטבלה.

מושג	מתי?	מה עושים?
עשרת ימי תשובה	מראש השנה עד יום הכיפורים (א'-י' בתשרי)	עושים חשבון נפש ומבקשים סליחה
«כל נדרי»	בערב יום הכיפורים	מתפללים
«נעילה»	בסוף יום הכיפורים	מתפללים, ובסוף תוקעים בשופר

4 נכון או לא נכון? תקנו את המשפטים הלא נכונים.

א. יום הכיפורים חל בא' בתשרי. **לא נכון** – יום הכיפורים חל בי' בתשרי

ב. ילדים קטנים אינם צמים. **נכון**

ג. בסוף יום הכיפורים תוקעים בשופר. **נכון**

ד. אם פגעתי בחבר, מספיק שאצום ואין צורך לבקש ממנו סליחה. **לא נכון** – על פגיעה בחבר צריך לבקש ממנו סליחה ולפייס אותו

5 בחרו את התשובה הנכונה.

- א. מה מברכים ביום הכיפורים?
 ○ «חג שמח» ● «גמר חתימה טובה» ○ «שבוע טוב»
- ב. כמה ימים יש ב«עשרת ימי תשובה»?
 ○ שבעה ○ שמונה ● עשרה
- ג. מהו «חשבון נפש»?
 ○ חישוב בחשבון ● בדיקה של המעשים שלנו ○ רשימת קניות לחג

6 מיינו את המנהגים והברכות לפי החג.

ראש השנה	יום הכיפורים
אוכלים תפוח בדבש, מברכים «שנה טובה», אוכלים סימנים בארוחת החג	צמים, מברכים «גמר חתימה טובה», מתפללים «נעילה»

7 מה כדאי לעשות בכל מקרה? כתבו ליד כל משפט איך מבקשים סליחה ואיך מתקנים.

- א. דניאל שבר בטעות את העיפרון של מיכל. ← לבקש סליחה ולתת למיכל עיפרון אחר
- ב. תמר לא הזמינה את נועה למשחק בהפסקה. ← לבקש סליחה ולהזמין את נועה לשחק בהפסקה הבאה
- ג. יהונתן צעק על אחיו הקטן. ← לבקש סליחה ולדבר אליו בשקט
- ד. אורי שכח להחזיר לחבר ספר ששאל. ← לבקש סליחה ולהחזיר את הספר מיד

8 השלימו.

- א. יום הכיפורים חל ב' בתשרי.
- ב. הימים א'-י' בתשרי נקראים «עשרת ימי תשובה».
- ג. הצום נמשך מלפני השקיעה ועד צאת הכוכבים למחרת.

10 ענו לפי הסיפור «הפתק של אריאל».

- א. מה עשה אריאל כשנועם נפל?
 ○ עזר לו לקום ● צחק בקול ○ קרא למורה
- ב. מתי הבין אריאל שפגע בנועם?
 ● כשהמורה סיפרה על חשבון נפש ○ מיד כשנועם נפל ○ כשאמא שלו כעסה

11 אריאל לא רק ביקש סליחה. מה עוד עשה כדי לתקן? הסבירו.

תשובה אפשרית: הוא הזמין את נועם להיות איתו בקבוצה – כך תיקן את ההרגשה הרעה ושיחק איתו.

12 מה הייתם עושים אילו חבר שפגע בכם היה מבקש סליחה? הסבירו מדוע.

תשובה אפשרית: תשובה אישית, למשל: הייתי סולח לו, כי הוא הודה בטעות ורוצה לתקן, וכך נוכל להמשיך להיות חברים.

13 עזבו כרטיס סליחה לחבר או לבן משפחה: ציירו קישוט, וכתבו בו משפט סליחה ומשפט של תיקון.

תשובה אפשרית: כרטיס מעוצב עם בקשת סליחה ברורה ועם הצעה לתיקון.

14 אתגר: חכמים אמרו שעל פגיעה בחבר יום הכיפורים אינו מכפר עד שמפייסים את החבר. הסבירו מדוע לדעתכם.

תשובה אפשרית: כי מי שנפגע הוא החבר, ורק הוא יכול לסלוח. צריך לבקש ממנו סליחה ולתקן את מה שקרה – תפילה וצום לבדם אינם מספיקים.

15 גזרו את כרטיסי המושגים, והדביקו כל מושג ליד ההסבר שלו.

חשבון נפש

1. חושבים על מה שעשינו בשנה שעברה

בקשת סליחה

2. פונים לחבר שפגענו בו ואומרים «סליחה»

תיקון

3. מחליטים להתנהג טוב יותר

צום

4. לא אוכלים ולא שותים

יום הכיפורים

5. י' בתשרי

16 קראו את ביאורי המילים.

 **ביאורי מילים**

חשבון נפש

בדיקה של המעשים שלנו: מה היה טוב ומה כדאי לשנות

סליחה

ביטול הכעס על מי שפגע בנו

תיקון

שינוי לטובה של מעשה או התנהגות

עשרת ימי תשובה

הימים מראש השנה ועד יום הכיפורים

בחרו שתי מילים מן הביאורים, וכתבו משפט עם כל אחת מהן. תשובה אישית