

המרחב האישי שלי: פרטי וציבורי, ושמירה על הגוף

דף סיכום: מרחב אישי, פרטיות ושמירה על הגוף

המרחב האישי

1. לכל אחד יש «בועה» סביב הגוף.
2. שואלים לפני שנוגעים או מחבקים.
3. מכבדים כשמישהו אומר «לא».

פרטי או ציבורי?

פרטי	ציבורי
השירותים והמקלחת	הכיתה והחצר
היומן והסיסמה שלי	הספרייה ומגרש המשחקים
החדר שלי (דופקים לפני שנכנסים)	האוטובוס והרחוב

שלושה צעדים

- כשמישהו לא נעים לגוף או ללב:
1. אומרים «לא!» בקול ברור.
 2. הולכים ומתרחקים.
 3. מספרים למבוגר שסומכים עליו – ואם לא עזר, למבוגר נוסף.

סודות

סוד נעים – הפתעה שמשמחת. סוד שמרגיש רע – מספרים להורה, למורה או ליועצת.

זכרו! לא! – הולכים! – מספרים! שלושה צעדים כשמישהו לא נעים לגוף או ללב.

דוגמה פתורה: ילד גדול בחצר אומר לאורי: «בוא נשחק משחק, אבל אל תספר לאף אחד.» אורי מרגיש לא בנוח. מה יעשה? _____

1. אורי מקשיב להרגשה שלו: לא נוח לו.
2. הוא אומר «לא!» ומתרחק.
3. הוא מספר למבוגר שהוא סומך עליו, כי זה סוד שמרגיש רע.

התשובה: לא – הולכים – מספרים

בודקים את עצמנו – השלימו בעזרת דף הסיכום:

- א. הבועה הדמיונית סביב הגוף נקראת המרחב ה _____ .
- ב. מקום שכולם יכולים להיות בו הוא מקום _____ .
- ג. סוד שגורם להרגשה רעה – מספרים ל _____ .
- ד. לפני שנכנסים לחדר של מישהו, _____ בדלת.

תשובות לבדיקה עצמית: א. אישי • ב. ציבורי • ג. מבוגר • ד. דופקים