

הכיתה האכפתית: אכפתיות, עזרה הדדית ושמחה בכיתה

דף סיכום: מהי אכפתיות, איך עוזרים בכבוד ואיך מכניסים שמחה לכיתה

שלושת השלבים של אכפתיות

שלב	מה עושים	דוגמה
לראות	שמים לב לאחרים	רואים שחבר יושב לבד
להרגיש	מבינים מה עובר עליו	«נראה שהוא עצוב»
לעשות	פועלים כדי לעזור	מזמינים אותו לשחק

עזרה הדדית מכבדת

1. שואלים קודם: «איך אפשר לעזור?»
2. מסבירים ופותרים יחד – לא עושים במקום.
3. כל אחד חזק במשהו, וכל אחד צריך לפעמים עזרה.

מכניסים שמחה לכיתה

שמחה נוצרת ממעשים קטנים שכולם נהנים מהם ואף אחד לא נפגע מהם.
רעיונות:

ברכת בוקר, מחמאה אמיתית, חגיגת הצלחות, משחק משותף

מעבירים את זה הלאה

מי שקיבל עזרה נוטה לעזור לאחרים, וכך מעשה טוב אחד מתפשט בכל הכיתה.

זכרו! אכפתיות = לראות, להרגיש, לעשות. גם מעשה קטן – חיך, שאלה «מה שלומך?», הזמנה למשחק – יכול לשנות למישהו את היום.

דוגמה פתורה: ילד חדש עומד בפתח הכיתה ולא יודע איפה לשבת. מה עושים?

1. לראות: שמים לב שהוא מבולבל ולבד.
2. להרגיש: מבינים שהוא אולי נבוך וחושש.
3. לעשות: מציגים את עצמנו ומזמינים אותו לשבת לידנו.

התשובה: מקבלים אותו בחיך, מציגים את עצמנו ומזמינים אותו לשבת לידנו.

בודקים את עצמנו – השלימו: ✓

- א. השלב הראשון באכפתיות הוא _____.
- ב. עזרה טובה היא עזרה _____ ולא עשייה במקום החבר.
- ג. מעשה טוב אחד _____ לעוד מעשים טובים.

תשובות לבדיקה עצמית: א. לראות · ב. מכבדת · ג. גורם