

## רגשות ומועדים: שמחה, זיכרון ותקווה

דף סיכום: רגשות במועדים – שמחה של כולם, זיכרון בכבוד ותקווה



## שמחה של כולם

1. פורים: משלוחי מנות, מתנות לאביונים, תחפושות שלא לועגות.
2. ל"ג בעומר: מזמינים את כולם, מבוגר משגיח, מים קרובים.
3. שמחה אמיתית – אף אחד לא נשאר בחוץ.

## ימי זיכרון

| מה עושים?                            | יום                            |
|--------------------------------------|--------------------------------|
| צפירה בבוקר, נר, סיפורי גבורה ותקווה | יום הזיכרון לשואה ולגבורה      |
| שתי צפירות, טקס, זיכרון ותודה        | יום הזיכרון לחללי מערכות ישראל |

## כל הרגשות לגיטימיים

עצב, געגוע, גאווה, תודה ושמחה – אפשר להרגיש כמה רגשות יחד, ומותר לשתף ולשאול.

## תומכים בחבר

1. מקשיבים ולא משנים נושא.
2. «אני כאן אם תרצה לדבר».
3. אם קשה מאוד – פונים למחנכת או ליועצת.

**זכרו!** במועדים שמחים – דואגים ששמחה תהיה של כולם. בימי זיכרון – עומדים בכבוד, משתפים ברגשות ומקשיבים. כל הרגשות לגיטימיים.

**דוגמה פתורה:** בכיתה של יהונתן יש ילדה שאחיה נפל. איך הכיתה תתמוך בה ביום הזיכרון?

1. עומדים בכבוד בטקס ובצפירה.
2. שואלים אותה בעדינות אם היא רוצה לספר, ומקבלים גם «לא».
3. נשארים לידה, ואם צריך – פונים יחד למחנכת.

**התשובה:** מכבדים, מקשיבים, נשארים לידה ומשתפים מבוגר כשצריך.

## בודקים את עצמנו – השלימו: ✓

- א.** בפורים נותנים מתנות לאביונים ושולחים משלוחי \_\_\_\_\_ .
- ב.** ביום הזיכרון לחללי מערכות ישראל נשמעות \_\_\_\_\_ צפירות.
- ג.** ליד מדורה תמיד \_\_\_\_\_ משגיח.

תשובות לבדיקה עצמית: א. מנות · ב. שתי · ג. מבוגר