

קבלת החלטות: סגנונות ומודל

דף סיכום: סגנונות של קבלת החלטות ומודל שעוזר לבחור

סגנונות



סגנון	איך מחליטים?
פזיז	מהר, בלי לחשוב
דוחה	מתחמקים ודוחים
תלותי	אחרים מחליטים בשבילי
שקול	אוספים מידע, שוקלים ובוחרים

המודל

1. מה צריך להחליט?
2. מה האפשרויות?
3. יתרונות וחסרונות
4. מה חשוב לי, ואיך ארגיש?
5. מחליטים, פועלים ובודקים

עצור – חשוב – בחר

כשהרגשות חזקים או כשלוחצים עלינו – עוצרים, נושמים, ולפעמים מחכים למחר.

זכרו! עצור – חשוב – בחר: לפני החלטה חשובה, עוצרים לרגע, חושבים על כמה אפשרויות ועל התוצאות שלהן, ורק אז בוחרים.

דוגמה פתורה: אומרים לתמר: «תחליטי עכשיו אם את באה למסיבה!». מה תעשה?

1. עוצרת: «אענה לך בערב».
 2. חושבת: מי שם? אישור הורים? מה חשוב לי?
 3. בוחרת ומודיעה.
- התשובה:** לבקש זמן לחשוב, לשקול ולהחליט

בודקים את עצמנו – השלימו את המשפטים:

- א. מי שנותן לאחרים להחליט בשבילי מחליט בסגנון _____.
- ב. מי שאוסף מידע ושוקל מחליט בסגנון _____.
- ג. לפני החלטה חשובה: עצור – חשוב – _____.

תשובות לבדיקה עצמית: א. תלותי • ב. שקול • ג. בחר