



שם פרטי:

שם משפחה:

כיתה:

רצועות האורך: מישור החוף, השפלה, אזור ההר ובקעת הירדן, ועמקי הרוחב

דף עבודה

1 השלימו מן המחסן.

1

חוף | שפלה | הר | ירדן | נגב

- א. הרצועה הנמוכה שלאורך הים היא מישור ה _____ .
- ב. הגבעות הנמוכות ממזרח למישור החוף הן ה _____ .
- ג. הרצועה הגבוהה היא אזור ה _____ .
- ד. הרצועה הנמוכה במזרח היא בקעת ה _____ .

2 סדרו את רצועות האורך ממערב למזרח: השלימו את הטבלה.

2

הרצועה	מקום (ממערב למזרח)
	1
	2
	3
	4



רצועות האורך: מישור החוף, השפלה, אזור ההר ובקעת הירדן, ועמקי הרוחב

3 התאימו כל מקום לרצועה שבה הוא נמצא.

טור א

1. תל אביב

2. ירושלים

3. הכנרת

4. גבעות עם כרמים ושדות חיטה

טור ב

מישור החוף ☐

השפלה ☐

בקעת הירדן ☐

אזור ההר ☐

4 מיינו את המקומות: אזור ההר או בקעת הירדן?

הרי הגליל | ים המלח | הכנרת | הרי יהודה | הכרמל | הערבה

בקעת הירדן

אזור ההר

5 נכון או לא נכון? תקנו את הלא נכון.

משפט	נכון	לא נכון	תיקון
א. רצועות האורך עוברות לאורך הארץ, מצפון לדרום.	☐	☐	
ב. השפלה היא האזור הגבוה ביותר בארץ.	☐	☐	
ג. עמק יזרעאל הוא עמק רוחב.	☐	☐	
ד. ים המלח נמצא במישור החוף.	☐	☐	



רצועות האורך: מישור החוף, השפלה, אזור ההר ובקעת הירדן, ועמקי הרוחב

6 בחרו את התשובה הנכונה.

- א. מה מאפיין עמק רוחב?
☐ הוא עובר מצפון לדרום ☐ הוא חוצה את הארץ ממערב למזרח
☐ הוא נמצא רק ליד הים
- ב. איזו רצועה נמצאת בין השפלה לבקעת הירדן?
☐ מישור החוף ☐ אזור ההר ☐ הערבה

7 השלימו את שם עמק הרוחב.

יזרעאל | זבולון | באר שבע

- א. עמק _____ נמצא בין הרי הגליל להרי שומרון.
- ב. עמק _____ נמצא ליד מפרץ חיפה.
- ג. בקעת _____ נמצאת בצפון הנגב.

8 הסבירו מדוע בעמקי הרוחב יש הרבה חקלאות.

נסיעה ממערב למזרח

אורי ואביו יצאו בבוקר מאשדוד, עיר על חוף הים. בהתחלה הכביש היה ישר, ומשני צדיו נראו בתים, מפעלים ושדות שטוחים. אחרי חצי שעה התחילו גבעות נמוכות, ועליהן כרמים ומטעי זיתים. «אנחנו בשפלה», אמר אבא.

אחר כך הכביש התפתל ועלה בין הרים מיוערים, עד שהגיעו לירושלים. מירושלים המשיכו מזרחה, והדרך ירדה וירדה. הנוף נעשה צהוב ויבש, והאוויר התחמם. לבסוף ראו מים כחולים – ים המלח, בתחתית בקעת הירדן. «בנסיעה אחת עברנו את כל רצועות האורך», אמר אורי בהתלהבות.



רצועות האורך: מישור החוף, השפלה, אזור ההר ובקעת הירדן, ועמקי הרוחב

10 ליד כל תיאור מן הטקסט «נסיעה ממערב למזרח» כתבו באיזו רצועה היו אורי ואביו.

א. כביש ישר, בתים ושדות שטוחים ליד הים

ב. גבעות נמוכות עם כרמים ומטעי זיתים

ג. הרים מיוערים ודרך מתפתלת

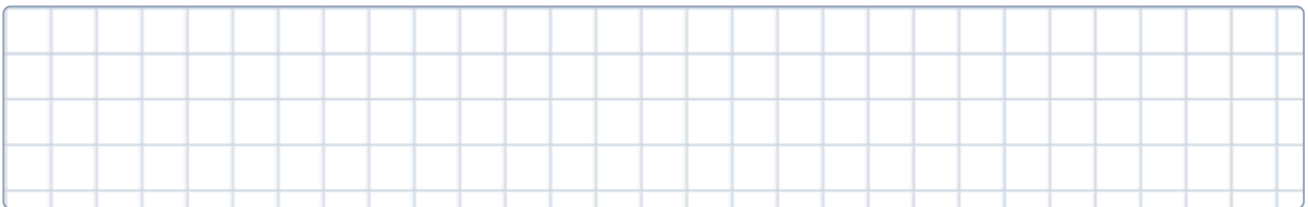
ד. נוף יבש ומים כחולים בתחתית הדרך

11 לפי הטקסט: מה השתנה בנוף ובאוויר כשירדו מירושלים אל ים המלח? כתבו שני

שינויים.

12 שרטטו «חתך» פשוט של הארץ ממערב למזרח: קו שעולה ויורד. סמנו עליו את ארבע

רצועות האורך ואת הים התיכון.



13 אתגר: יואב אומר: «עמק יזרעאל הוא רצועת אורך, כי הוא עמק ארוך». האם הוא צודק?

הסבירו.